



## Photo Report of JCA Parent Club

### 为妻之道

### The Art of Being a Wife

**Speaker: Mr. An Deyi (安德义), Confucianism Scholar**

**Facilitated by: Dr. An, Lian (安莲), Assistant Professor of Economics, Coggin College of Business, UNF & Principal of JCA Chinese School**

**Reported by: Yi Li (李意), Parent Volunteer Reporter**

**Feb. 21, 2010**



Mr. An, Deyi (安德义) is a well known researcher and public speaker on Confucianism from China. He has published over 100 articles and two books on Confucianism. His book titled “Analysis of Analects” (论语解读) is collected by the libraries of many famous universities such as Stanford University, University of Pennsylvania and etc. He has delivered public speeches for more than 1200 rounds in China, including the most prestigious institution such as Beijing University (北大百年讲坛), Experts from Oriental (东方名家大讲坛). His lectures on the application of Confucian in the real life are video taped by Experts from Oriental publisher (东方名家出版社).

安德义先生: <http://baike.baidu.com/view/1269304.html?fromTaglist>



“为妻之道”is hosted on 2/21/10 at the beautiful Coggin College of Business at University of North Florida. .



照片一：讲台上的安教授正在为听众讲解。这是他的系列讲座之第三讲：“为妻之道”。（2010年12月21日）

为妻之道是安教授系列讲座中的第三讲。在这次讲座中安教授重点讲述了夫妻间之沟通障碍以及应对措施。

### 一、障碍

1. **匿怨**：亦即强忍怨言。夫妻间有矛盾时要及时沟通，适当的发泄不满也是沟通的一种方式。切忌将怨言深埋于心。
2. **多怨**：不要整天怨天尤人像一个怨妇。多怨对家庭对自己都不利。
3. **好胜**：家庭不是争强好胜的地方。为妻不宜好胜。
4. **多惑**：家庭中不要争辩是非。
5. **固执**：不要以自我为中心。子绝四——毋意，毋必，毋固，毋我。

### 二、方法

1. **认识自己**：正确的认识他人不易，正确的认识自己则更难。
2. **战胜自己**：最强的不是战胜他人而是战胜自己。
3. **改变环境**：可以从两方面着手：1) 改造环境 和 2) 逃避环境。如果说改造环境很难，那么我们至少可以通过避世，避地，避人，避言来逃避环境。
4. **改变自己**：不要妄想改变他人。你唯一可以而且能做的是改变自己。通过改变自己才可能影响他人进而影响世界。
5. **改变心情**：如果你做不到改变环境和改变自己那么不妨试试改变你的心情。
6. **容人之过**：人有有心之过和无心之过。一般来说无心之过易恕，有心之过难容。试着原谅他人的有心之过。遇事多反省自己而薄责他人。

安教授的演讲通俗易懂，幽默风趣。他用丰富的事列生动的演绎了怎样做好一个妻子。其实做人之道何尝不是如此。听安教授的演讲颇有“听君一席话胜读十年书”的感慨。有兴趣的朋友如想知道更多的话，可查阅他的有关这次演讲的内容。我们很荣幸请到安教授，并企盼着能听到更多他的精彩演讲。非常感谢安教授！



照片二：参加 JCA 中文学校 2010 年 2 月 21 日举办的“为妻之道”讲座的听众。大约 20 名听众参加了这次讲座。



照片三：参加 JCA 中文学校 2010 年 2 月 21 日举办的“为妻之道”讲座的听众。大约 20 名听众参加了这次讲座。



照片四：讲台上的安教授正在为听众讲解。这是他为中文学校举办的系列讲座之第三讲：“为妻之道”。（2010 年 12 月 21 日）

\* All photos are taken by Yi Li

**Parents of JCA Chinese School & Members of JCA,**

**Share your thoughts and feedback with us...**

**Share your experience and fun with us...**

*We want to hear from you!*